

# Checkliste für Ihren Klinikkofter

## Papiere und Finanzen

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte und Einweisungsschein
- Unterlagen über eine Zusatzversicherung (falls vorhanden)
- Bargeld und EC-Karte
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

## Medizinisches

- Unterlagen des Gynäkologen oder Hausarztes
- Adressen und Telefonnummern des Gynäkologen und Hausarztes
- Vorbefunde wie z. B. Röntgenaufnahmen, Laborwerte etc.
- Einnahmeplan für regelmäßig genommene Medikamente
- Patientenpass (z. B. Allergiepass oder Diabetesausweis)
- Impfausweis
- Liste früherer Erkrankungen und Klinikaufenthalte

## Wäsche und Schuhe

- Einige bequeme Nachthemden (oder Schlafanzüge)
- Bademantel oder bequeme Hauskleidung
- Unterwäsche und Strümpfe
- Kleidung für die Entlassung
- Ausreichend viele Handtücher und Waschlappen
- Hausschuhe und feste Schuhe

## Pflege- und Hygieneartikel

- Kamm, Bürste, Föhn
- Seife, Shampoo, Duschgel
- Gesichts- und Handcreme, Bodylotion
- Deodorant
- Lippenpflege
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- Nagelschere, Nagelpflegeset, evtl. Pinzette
- Damen-Hygiene-Artikel

## Praktisches

- Papiertaschentücher
- Evtl. Duschhaube
- Feuchttücher für Gesicht und Hände (zur schnellen Erfrischung zwischendurch, ohne dass man aufstehen muss)
- Taschenspiegel
- Adressen und Telefonnummern von Angehörigen und engen Freunden
- Notizblock oder -buch und Stift oder Kugelschreiber
- Brille, ggf. Sonnenbrille
- Wecker
- Handy und Ladekabel
- Kleine Trinkflasche und etwas zu essen
- Ohrstöpsel, Schlafbrille
- Wäschesack oder Plastiktüte
- Lektüre, Hörbücher, Kopfhörer, eBook-Reader, Tablet

## Persönliches

- Packen Sie etwas Persönliches ein, das Sie aufmuntert und tröstet, z. B. Fotos, ein kleines Kissen, Kuschelsocken, einen Glücksbringer, Ihre Lieblingszeitschrift, ein schickes Tuch.

Wertsachen, Schmuck und größere Geldbeträge nehmen Sie besser nicht mit in die Klinik!